

Comment jouer ?

- Le discgolfeur lance son disque en direction de la cible : une corbeille (ou panier) métallique matérialisant le « trou ».
- Les lancers consécutifs sont exécutés à partir du point de retombée des lancers précédents.
- Les arbres, le relief sont des obstacles naturels qui sont autant de défis pour les joueurs.
- Le trou est terminé lorsque le joueur a réussi à lancer son disque dans la corbeille.
- Il passe ensuite au trou suivant et cela jusqu'à ce qu'il termine le parcours.
- Le score est égal au nombre total de lancers additionné au nombre de points de pénalité éventuels.

Le disc golf a de commun avec le golf la joie que procure un long putt réussi, ou bien la difficulté rencontrée lorsque le disque heurte un arbre à mi-chemin du fairway. Il possède cependant des caractéristiques différentes : les parcours de disc golf sont généralement implantés dans des parcs ou des espaces naturels.

L'implantation et la pratique d'un parcours ne nécessitent pas de transformation de la flore et peu d'entretien.

www.ff-flyingdisc.fr